

Cuándo buscar tratamiento para los síntomas de resfrío



El resfrío común puede presentar síntomas similares a la influenza (gripe), la COVID-19 y otras enfermedades respiratorias. El resfrío puede generar una infección del tracto respiratorio superior (upper respiratory infection, URI), pero a su vez estas URI pueden tener otras causas, como estreptococo, influenza (gripe), sinusitis, bronquitis o neumonía. Es importante descartar estas causas cuando cree que está resfriado.

Si consulta a un médico por su resfrío, es posible que le recete antibióticos. **Sin embargo, los antibióticos no ayudan contra los virus que causan el resfrío.** La mayoría de las infecciones del tracto respiratorio (respiratory tract infections, RTIs) mejoran sin un tratamiento especial.



Llame a su médico o consulte con un profesional médico si presenta alguno de estos síntomas¹:

- Dificultad para respirar o respiración agitada
- Deshidratación o poca o ninguna producción de orina
- Fiebre por más de cuatro días
- Síntomas que duran más de 10 días sin ninguna mejora
- Síntomas, como fiebre o tos, que mejoran, pero que luego regresan o empeoran
- Disminución de las condiciones médicas crónicas
- Dolor o presión en el pecho
- Dolor sinusal intenso
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello o la mandíbula
- Dolor de garganta por más de una semana
- Fatiga extrema

Esta lista no es exhaustiva. Debe comunicarse con su médico si presenta síntomas graves o que le preocupan, incluso si no están mencionados. Si tiene temperatura alta, una nueva tos continua, pérdida o cambio en su sentido del olfato o gusto, su médico puede realizarle pruebas para descartar la COVID-19.

Para obtener más información sobre el resfrío común y sus síntomas, opciones de tratamiento y factores de riesgo, visite los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)** o comuníquese con nosotros al 1-866-282-6280 (TTY: 711).

¹ [CDC.gov](https://www.cdc.gov)